

VII. Calendario 2020-21 *



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Semana 1		iRunners iTRIATLETES iRUNNERS técnica de carrera con entrenador 20:00	iSwimmers entreno de natación 20:00	iRunners entreno pistas atletismo 20:00	iSWIMMERS, ITRIATLETES entreno técnica natación 15:30	iTRIATLETES Transiciones iBikers iniciación iSwimmers carril libre	iBikers Salida A
Semana 2		iRunners pistas libre 20:00	iSwimmers entreno de natación 20:00	iRunners entreno pistas atletismo 20:00	iSwimmers carril libre 15:30	iRunner iTRIATLETES runtrail iSwimmers carril libre	iBikers Salida B
Semana 3		iRunners pistas libre 20:00	iSwimmers entreno de natación 20:00	iRunners entreno pistas atletismo 20:00	iSwimmers carril libre 15:30	iBikers iTRIATLETES Salida todos niveles iSwimmers carril libre	iBikers Salida C
Semana 4		iRunners pistas libre 20:00	iSwimmers entreno de natación 20:00	iRunners entreno pistas atletismo 20:00	iSwimmers carril libre 15:30	iSwimmers, iTRIATLETES aguas abiertas iSwimmers carril libre	iBikers Salida D

• Con entrenador experto

* Calendario sujeto a cambios